

15 de septiembre de 2019, Día Mundial del Linfoma

AUMENTAN LOS CASOS DE LINFOMA ENTRE LAS MUJERES Y HOMBRES ESPAÑOLES

- Los Linfomas son un tipo de cáncer que se origina en el tejido linfático
- Desde GOTEL resaltan el aumento progresivo de los nuevos casos de esta patología entre los españoles
- El Grupo Oncológico para el Tratamiento y Estudio de los Linfomas (GOTEL) subraya la importancia de la inmunoterapia en el tratamiento de Linfoma
- AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia lanza su iniciativa *Lo que el ojo sí ve*, con la que busca poner de manifiesto los síntomas de esta enfermedad y ser la voz de estos pacientes con cáncer hematológico
- AEAL también ha organizado la jornada **Acércate a tu hematólogo**, en la que los pacientes con Linfomas y sus familiares podrán resolver todas sus dudas de una forma distendida y cercana

MADRID. 12 de septiembre de 2019. La incidencia en cáncer de Linfoma sigue creciendo entre las mujeres y hombres españoles. Según datos de REDECAN (Red Española de Registros de Cáncer), en el año 2019 se estiman un total de 9.082 nuevos casos únicamente en Linfoma No-Hodgkin, lo que supone un crecimiento del 16,2% respecto al año pasado, donde se registraron 7.811 casos. “El aumento de la esperanza de vida hará que los casos de Linfoma No Hodgkin crezcan un 34% en mayores de 65 años en los próximos 15 años”, declara Mariano Provencio, jefe del Servicio de Oncología del Hospital Puerta de Hierro y presidente del Grupo Oncológico para el Tratamiento y Estudio de Linfomas (GOTEL).

Además, desde GOTEL se demanda fomentar la especialización de los profesionales en los circuitos de Atención Primaria para avanzar en el diagnóstico precoz, ya que el 80% de los pacientes con Linfoma folicular (subtipo de Linfoma) son detectados en etapas muy avanzadas. “Se trata de una enfermedad con altas tasas de supervivencia, pero debemos seguir trasladando un mayor conocimiento de la enfermedad para avanzar en el diagnóstico precoz”, explica el doctor Mariano Provencio.

Por todo ello, con motivo de la celebración del Día Mundial del Linfoma, AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia y el Grupo Oncológico para el Tratamiento y Estudio de los Linfomas (GOTEL) han unido sus fuerzas para dar una mayor visibilidad a esta enfermedad y recordar la importancia de conocer sus síntomas para facilitar su diagnóstico.

“Además de los propios tratamientos del cáncer hay muchos otros aspectos que comprende el proceso oncológico y que nos preocupan a los pacientes y a nuestras familias. Los efectos secundarios de los tratamientos, los problemas laborales, la falta de apoyo psicológico y social o la falta de equidad en los tratamientos son solo algunos ejemplos de ello. Es imprescindible contar con toda la información necesaria, desde el diagnóstico hasta la remisión”, remarca Begoña Barragán, presidenta de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia.

Los síntomas de Linfoma, claves en el diagnóstico precoz de este tipo de cáncer

La sintomatología que viene ligada a este cáncer hematológico pasa, en muchas ocasiones, desapercibida. A menudo los pacientes con Linfoma exponen a los psicooncólogos de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia que se sienten incomprendidos por la sociedad y por su entorno. Su cáncer no se ve a simple vista y aunque parece que están bien, la realidad es que ellos no se sienten así.

Por ello, bajo el lema [Lo que el ojo sí ve](#), AEAL busca ser la voz de estos pacientes con cáncer hematológico a través de una iniciativa que pone de manifiesto sus síntomas y con la que buscan conseguir que la sociedad sea consciente de ellos, los reconozca y los visualice.

Los síntomas pueden variar dependiendo del tipo de Linfoma, de la zona del cuerpo que esté siendo más afectada y de la velocidad de crecimiento que tenga, siendo estos los más comunes:

- Sudores nocturnos abundantes.
- Fiebre y escalofríos intermitentes.
- Picazón.
- Inflamación de los ganglios linfáticos en el cuello, las axilas, ingles, etc.
- Pérdida de peso.
- Tos o dificultad para respirar.
- Hinchazón o dolor abdominal.
- Fatiga.
- Anemia.

El impacto de las nuevas terapias en Linfoma

“Entre las nuevas terapias destaca la irrupción de la inmunoterapia con los linfocitos CAR T cell en los Linfomas B Agresivos y los fármacos anti PD1 en Linfoma de Hodgkin”, explica el doctor Mariano Provencio.

En este contexto, el presidente de GOTE destaca también las consecuencias positivas de la medicina personalizada, una nueva forma de tratamiento que se está llevando a cabo gracias al mejor conocimiento molecular de cada subtipo de Linfoma.

Información y formación para pacientes con Linfoma y sus familiares

Con motivo del Día Mundial del Linfoma, AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia ha organizado la jornada Acércate a tu hematólogo. En ella, los pacientes con Linfomas y sus familiares podrán resolver todas sus dudas de una forma distendida y cercana. El profesional encargado de dirigir el encuentro será el Doctor Fernando Escalante, hematólogo en el Servicio de Hematología del Hospital Universitario de León. Las plazas son limitadas y es necesario confirmar asistencia en secretaria@aeal.es.

- **Fecha:** 18 de septiembre de 2019.
- **Horas:** Primer encuentro a las 11:00 h y segundo a las 16:00 h.
- **Lugar:** Sede de AEAL.

En el mismo camino, AEAL ha preparado un seminario online gratuito sobre la Terapia CAR-T y diferentes jornadas formativas para los estudiantes de medicina de varias universidades españolas. En ellas, se les recordará la importancia de esta especialidad médica, así como la visión de los pacientes frente al proceso oncológico.

Además, a través de una campaña en redes sociales, AEAL anima a todo el mundo a subir una foto a redes sociales señalando su ojo y explicando qué es lo que su ojo no vio y ahora sí ve junto al hashtag #loqueelajosíve para dar visibilidad a la sintomatología de este tipo de cáncer hematológico.

Finalmente, este mes de septiembre, la asociación viajará hasta Alicante para participar, con una carpa informativa, en la nueva travesía a nado del Club de Natación RC7.

Sobre AEAL

AEAL, [Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia](#), fue constituida por pacientes, el 8 de octubre de 2002. Los objetivos de AEAL son la formación, información y apoyo a los afectados por enfermedades oncohematológicas.

AEAL trabaja en el ámbito nacional, pertenece a GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer), FEP (Foro Español de Pacientes) y es miembro de pleno derecho y representante en España de las organizaciones internacionales ECPC (European Cancer Patient Coalition), LC (Lymphoma Coalition) y Alianza Latina compartiendo sus mismos objetivos y colaborando activamente en proyectos y reuniones nacionales e internacionales.

Sobre GOTE

El Grupo Oncológico para el Tratamiento y Estudio de Linfomas, GOTE, está formado por los principales especialistas españoles (patólogos, biólogos, así como cirujanos y hematólogos) dedicados al tratamiento de Linfomas. En la actualidad lo componen más de 123 especialistas y 51 centros asociados. El interés del Grupo es promover la investigación de los Linfomas desde todos sus ámbitos: diagnóstico, tratamiento y biología para avanzar en su curación.

Desde su creación, GOTE ha promovido cerca de 12 estudios clínicos de investigación, así como 16 ensayos. En total, ha incluido en sus investigaciones a más de 3.100 pacientes aquejados por distintos tipos de Linfoma

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Mónica Hurtado – Responsable de Comunicación AEAL - Tel. 91 563 18 01 – 647 852 322/ Email: comunicación@gepac.es

Rita Perales/Fátima Cremades- Comunicación GOTE – Tel. 96 394 26 83 - 648 75 75 83/ Email: rita.perales@gruporcomunicacion.com/fatima.cremades@grupovalencia.es