

La nueva realidad de los pacientes con mieloma múltiple

Pandemia y mieloma múltiple, ¿cómo volver a la rutina?

- **AEAL, en colaboración con la biotecnológica AMGEN, ha llevado a cabo un seminario online con el objetivo de ofrecer una nueva herramienta de formación e información para pacientes con mieloma múltiple y sus familias**
- **En esta jornada, profesionales expertos en psicooncología han expuesto diferentes aspectos relacionados con la actualidad, la gestión de las emociones, la vuelta al día a día tras la vacunación o los servicios que prestan las asociaciones de pacientes**
- **El objetivo es que los pacientes, además de convivir con su enfermedad, el mieloma múltiple, aprendan a convivir con la pandemia por COVID-19 recuperando sus rutinas, pero minimizando los riesgos de contagio**

Madrid, 15 de julio de 2021. Tras los peores momentos vividos por la COVID-19, el proceso de vacunación está en marcha y ya son muchos los pacientes con cáncer en la sangre, concretamente con mieloma múltiple (MM), que han sido inmunizados. A pesar de ello y dado que contagiarse tras recibir la vacuna es posible, las medidas de seguridad, como la distancia social, las mascarillas o el gel hidroalcohólico deben seguir estando presentes. Actualmente, los pacientes con MM, aunque desean volver a su vida tal y como la conocían, se ven obligados a adaptar su realidad para reducir el riesgo de contagio, lo que puede generar un impacto emocional importante. Frente a este escenario y con el objetivo de ofrecer una nueva herramienta de formación e información para pacientes con este tipo de cáncer en la sangre y sus familias, AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia, en colaboración con la biotecnológica AMGEN, ha llevado a cabo el seminario online gratuito “La nueva realidad de los pacientes con mieloma múltiple”.

En esta jornada, profesionales expertos en psicooncología han expuesto diferentes aspectos relacionados con la actualidad, la gestión de las emociones, la vuelta a la rutina tras la vacunación o los servicios que prestan las asociaciones de pacientes.

“Por su proceso oncohematológico, un paciente con mieloma múltiple ya vive una situación estresante que en estos últimos meses se ha visto agravada por la situación generada por la COVID-19. Hay que tener en cuenta, que pueden surgir emociones normales que nos dificultan adaptarnos al presente y muchas veces en consulta vemos

como algunos pacientes pasan de un extremo a otro en sus reacciones emocionales. Por ejemplo, pueden sufrir el Síndrome de la Cabaña, que se caracteriza por un miedo excesivo a salir de casa quedándose en su zona de confort o, por el contrario, en otros pacientes se observa cierta distención, alivio o tranquilidad por estar vacunados, que en algunas ocasiones los lleva a relajar en exceso las medidas de protección sanitarias recomendadas. Por este motivo, es importante formar al paciente para que pueda gestionar y afrontar de manera adaptativa la situación que estamos viviendo”, remarca Alba Medina Pérez, psicooncóloga de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia.

Miguel Rojas Cásares, psicooncólogo del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), ha señalado que “la pandemia de la COVID-19 ha traído diferentes consecuencias a nivel biopsicosocial. Los pacientes con mieloma múltiple y sus familiares han visto afectada su vuelta a la rutina y, aunque muchos de ellos ya se han reincorporado a sus actividades diarias, aún es importante continuar siguiendo las recomendaciones que nos facilita el personal sanitario. Nuestros hábitos de vida puede que se hayan visto afectados: horas de comida, hábitos de sueño, relaciones sociales, ocio, etc. Es recomendable poder establecer una vuelta a la rutina progresiva y organizada, que esté adaptada a las necesidades personales de cada paciente”.

Carolina Goñi Encina, psicooncóloga del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC), ha destacado que “el diagnóstico de mieloma múltiple puede causar un fuerte impacto en la vida del paciente y sus familiares, por lo que desde el inicio de la enfermedad y durante los tratamientos es habitual que aparezcan distintas necesidades médicas, psicológicas y de asesoramiento. Por ello, las asociaciones de pacientes como AEAL facilitan una atención integral y dan respuesta a todas las demandas que aparecen durante el proceso oncológico. No podemos olvidar que cada persona es única y dispone de diferentes formas de afrontamiento, así que los ritmos y las necesidades que surjan en cada momento pueden variar enormemente”.

El seminario puede volverse a ver en el canal de YouTube de AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia a través de este enlace: https://youtu.be/5jrO94_VFrQ.

El mieloma múltiple

El mieloma múltiple (MM) es un tipo de cáncer que se produce por una degeneración maligna de las células plasmáticas, que se encuentran normalmente en la médula ósea.

Actualmente, el MM avanzado es una de las enfermedades que más deteriora la calidad de vida relacionada con la salud, debido fundamentalmente al impacto de la enfermedad ósea y la anemia.

Los síntomas más comunes del mieloma múltiple son:

- Dolor óseo y fracturas.
- Bajo recuento de glóbulos rojos en sangre.
- Niveles altos de calcio en la sangre.
- Problemas renales.
- Infecciones recurrentes.

Fuente: AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia. Mieloma múltiple: Síntomas y manifestaciones. Disponible en <http://www.aeal.es/mieloma-multiple-espana/3-sintomas-y-manifestaciones/>

SOBRE AEAL

[AEAL, Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia](#), es una organización formada por pacientes oncohematológicos. Los objetivos de AEAL son la formación, información y apoyo a los afectados por linfomas, mielomas, leucemias, síndromes mielodisplásicos y enfermedades mieloproliferativas crónicas, así como a sus familiares. También ofrece atención social, psicológica, asesoramiento jurídico, reproductivo y oncoestético y actividad física adaptada. AEAL actúa en el ámbito nacional, pertenece a GEPAC (Grupo Español de Pacientes con Cáncer), FEP (Foro Español de Pacientes) y es miembro de pleno derecho y representante en España de las organizaciones internacionales ECPC (European Cancer Patient Coalition), LC (Lymphoma Coalition) y Alianza Latina en proyectos y reuniones nacionales e internacionales.

SOBRE AMGEN

Amgen ha asumido el compromiso de aprovechar al máximo el potencial de la biología para aquellos pacientes que sufren enfermedades graves, descubriendo, desarrollando, fabricando y proporcionando tratamientos humanos innovadores. Este enfoque empieza con el uso de herramientas como la genética humana avanzada para descubrir las complejidades de la enfermedad y entender los fundamentos de la biología humana.

Amgen se centra en ámbitos de grandes necesidades médicas no cubiertas y aprovecha bien su experiencia en la fabricación de productos biológicos para obtener soluciones que mejoren los resultados sanitarios y mejoren también considerablemente la vida de las personas. Amgen, pionera en biotecnología desde 1980, se ha convertido en la mayor empresa mundial de biotecnología independiente, ha llegado a millones de pacientes en todo el mundo y está desarrollando una cartera de medicamentos innovadores. Más información en www.amgen.es y www.twitter.com/AmgenSpain

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS

Mónica Hurtado – Responsable de comunicación.

Tel. 91 563 18 01 – 647 852 322 / Mail: comunicacion@aeal.es

Con la colaboración de: 